



OŚRODEK WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ W SUWAŁKACH

DLA SUBREGIONU SUWAŁSKIEGO

Pomoc dla obywateli Ukrainy / Помощь для граждан Украины

Przekroczenie granicy

- Jeśli uciekasz przed rosyjską agresją zbrojną wobec Ukrainy, zostaniesz wpuszczony do Polski.
- Jeżeli nie masz zapewnionego miejsca pobytu w Polsce, udaj się do najbliższego punktu recepcyjnego.
- W punkcie recepcyjnym: otrzymasz więcej informacji na temat pobytu w Polsce, zapewnimy Ci tymczasowe zakwaterowanie w Polsce, otrzymasz ciepły posiłek, napój, podstawową opiekę medyczną oraz miejsce na odpoczynek.
- Jeżeli uciekasz przed konfliktem zbrojnym na Ukrainie, nie martw się, że nie masz dokumentów umożliwiających wjazd do Polski. Zostaniesz wpuszczony do Polski. Zabierz ze sobą najważniejsze dokumenty – paszport wewnętrzny, paszport zagraniczny (jeśli masz), akty urodzenia dzieci, które podróżują z Tobą, dokumentację medyczną.
- Przejścia graniczne można przekraczać także pieszo.
- Jeśli podróżujesz ze zwierzętami – psy, koty, fretki muszą mieć mikrochip i szczepienie, pozostałe (gryzonie, króliki, płazy, gady, ozdobne zwierzęta wodne, bezkręgowce) bez ograniczeń, ale decyzję podejmie podczas przekraczania granicy Krajowa Administracja Skarbowa.
- Decyzje związane z przewożonymi ruchomościami (np. samochód) podejmuje podczas przekraczania granicy Krajowa Administracja Skarbowa.
- Polska nie ma wpływu na procedury graniczne obowiązujące podczas przekraczania ukraińskiej granicy.

Pobyt w Polsce

- Jeśli nie posiadasz miejsca zakwaterowania w Polsce, w punktach recepcyjnych przy granicy uzyskasz niezbędne informacje.
- Masz dostęp do polskiej służby zdrowia.
- Jeśli już przebywasz w Polsce, nie martw się o to, że kończy Ci się legalny pobyt. Zadbamy o to, żeby Twój legalny pobyt został przedłużony.
- Uwaga: rejestracja w punkcie recepcyjnym nie jest obowiązkowa.

Informacje

- Jeśli nie znalazłeś potrzebnej informacji, zadzwoń na infolinię: +48 47 721 75 75
- Jeśli potrzebujesz informacji, dotyczących szczegółowych zasad przekraczania granicy, skontaktuj się ze [Strażą Graniczną](mailto:StrazGraniczna): +48 82 568 51 19
<https://www.strazgraniczna.pl/pl/aktualnosci/informacje-o-granicy-polsko-uk>
- W największych miastach Polski działają [punkty informacyjne i infolinie](#).
<https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina2#Punkty%20informacyjne%20i%20infolinie>

Więcej informacji na: www.gov.pl

Перетин кордону

- Якщо ти тікаєш від збройної російської агресії в Україні, тебе впустять до Польщі.
- Якщо у Вас немає гарантованого місця перебування в Польщі, зверніться до найближчого рецепційного центру.
- У рецепційному центрі: Ви отримаєте додаткову інформацію про Ваше перебування в Польщі, ми надамо Вам тимчасове житло в Польщі, Ви отримаєте гаряче харчування, напої, базову медичну допомогу та місце для відпочинку.
- Якщо ви рятуєтесь від збройного конфлікту в Україні, не хвилюйтеся, що у вас немає документів на в'їзд до Польщі. Вас приймуть до Польщі. Візьміть зі собою найважливіші документи – внутрішній паспорт, закордонний паспорт (якщо він є), свідоцтва про народження дітей, які подорожують з вами, медичну документацію.
- Прикордонні переходи також можна перетинати пішки.
- Якщо ви подорожуєте з тваринами – собаки, кішки, тхори повинні мати мікрочіп і вакцинацію, решта (гризуни, кролики, амфібії, рептилії, декоративні водні тварини, безхребетні) без обмежень, але рішення буде прийнято при перетині кордону Національною податковою адміністрацією.
- Рішення щодо перевезеного рухомого майна (наприклад, автомобіля) приймаються при перетині кордону Управлінням національних доходів.
- Польща не має впливу на прикордонні процедури, які застосовуються при перетині українського кордону.

Залишайтеся в Польщі

- Якщо у вас немає житла в Польщі, ви отримаєте необхідну інформацію в пунктах прийому біля кордону.
- Ви маєте доступ до польської медичної допомоги.
- Якщо ви вже перебуваєте в Польщі, не турбуйтеся про закінчення вашого законного перебування. Ми подбаємо про те, щоб ваше легальне перебування було продовжено.
- Примітка: реєстрація на стійці реєстрації не є обов'язковою.

Інформація

- Якщо ви не знайшли потрібну інформацію, телефонуйте на гарячу лінію: +48 47 721 75 75.
- Якщо вам потрібна інформація про детальні правила перетину кордону, звертайтеся до [прикордонної служби](mailto:przeczniczka@ustrazniczka.pl): +48 82 568 51 19

<https://www.strazgraniczna.pl/pl/aktualnosci/informacje-o-granicy-polsko-uk>

- У найбільших містах Польщі є [інформаційні пункти та телефони довіри](https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina2#Punkty%20informacyjne%20i%20infolinie)

<https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina2#Punkty%20informacyjne%20i%20infolinie>

Punkty informacyjne i infolinie:

- **Wrocław**

Dworzec PKP Wrocław Główny, Wrocław ul. Piłsudskiego 105

- **Bydgoszcz**

Dworzec Główny PKP, Bydgoszcz ul. Zygmunta Augusta 7

Infolinia (język ukraiński i rosyjski) czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-22:00: +48 52 349 74 61, +48 52 349 78 02

Infolinia (język polski) czynna całodobowo: +48 52 587 27 71

- **Lublin**

Dworzec PKP, Lublin pl. Dworcowy 1

Infolinia czynna codziennie (w godzinach 7.00 – 18.00): +48 692 268 717, +48 883 849 598

Infolinia całodobowa: +48 692 476 823

- **Gorzów Wielkopolski, Zielona Góra**

Dworzec PKP (poczekalnia), Gorzów Wielkopolski ul. Dworcowa 1

Dworzec PKP (hala główna), Zielona Góra

Infolinia: +48 95 785 18 59

- **Łódź**

Dworzec Łódź Kaliska (hala główna między kasami a wyjściem na perony), Łódź

Dworzec Łódź Fabryczna (za kasami w drodze na perony), Łódź

Infolinia: +48 42 664 10 81

- **Kraków**

Dworzec Główny PKP (przy wejściu na czwarty peron od strony kas biletowych), Kraków

Całodobowa infolinia: +48 12 210 2002

- **Warszawa**

Dworzec Wschodni (hala główna), Warszawa ul. Kijowska 20

Dworzec Zachodni (Punkt Obsługi Pasażera), Warszawa al. Jerozolimskie 142

Infolinia: 987, +48 22 595 13 00

- **Rzeszów**

Infolinia: +48 800 100 990

- **Białystok**

Dworzec PKP, Białystok ul. Kolejowa 9

Infolinia: +48 85 743 96 00

- **Gdańsk**

Tymczasowy Dworzec PKP Gdańsk Główny (obok remontowanego gmachu dworca głównego), Gdańsk ul. Podwale Grodzkie 1

Infolinia: +48 58 30 77 772

- **Katowice**

Dworzec PKP (hol główny przy kasach biletowych), Katowice plac Marii i Lecha Kaczyńskich 2

Infolinia: +48 32 606 32 32 (poniedziałki, środy, czwartki i piątki – od 7.30 do 15.30, wtorki – od 7.30 do 18.00)

- **Kielce**

Dworzec PKS, Kielce ul. Czarnowska 12

Infolinia: +48 573 338 377

- **Olsztyn**

Dworzec PKP (hol), Olsztyn plac Konstytucji 3 Maja 1

Infolinia: 987

- **Poznań**

Dworzec PKP Poznań Główny (poziom 1, na przeciwko kas biletowych PKP), Poznań ul. Dworcowa 2

Infolinia: +48 61 850 87 77 (w godz. 8-20)

- **Suwałki**

Centrum Informacji i Pomocy Cudzoziemcom: Suwałki ul. Kościuszki 71

Infolinia całodobowa: +48 500305655 e-mail: wso@um.suwalki.pl

- **Szczecin**

Dworzec PKP (hala główna), Szczecin ul. Krzysztofa Kolumba 2

Infolinia całodobowa: +48 91 430 30 33

Urząd do Spraw Cudzoziemców

ul. Koszykowa 16

00-564 Warszawa

NIP 5262548316

Regon 017315012

[+48477217575](tel:+48477217575)

Czynny w dni robocze
w godzinach 9:00-15:00

OWES w Suwałkach

ul. Osiedle II 6A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 20 55
owes@ares.suwalki.pl

Lider: Agencja Rozwoju Regionalnego

ARES S.A. w Suwałkach
ul. Noniewicza 42A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 61 06

Partner: Fundacja Rozwoju

Przedsiębiorczości w Suwałkach
ul. Kościuszki 62, 16-400 Suwałki
tel. 87 565 13 86

Projekt współfinansowany w kwocie 4 214 991,33zł ze środków EFS



Załącznik: Lista miejsc w województwie podlaskim, gdzie można przynosić dary dla obywateli Ukrainy⁽¹⁾:

Aktualizowana lista: <https://www.radio.bialystok.pl/wiadomosci/index/id/210837>

BIAŁYSTOK	• Centrum Aktywności Społecznej – ul. Św. Rocha 3 – czynne całą dobę • Polski Czerwony Krzyż – ul. Warszawska 29 – niedziela (27.02) do 15, od poniedziałku (28.02) od 7:30 do 15:30 (te godziny mogą się zmienić) • Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Droga” – ul. Proletariacka 21 – dziś (niedziela) do 18.00, od jutra od 8.00 i bez ograniczeń czasowych • Prawo i Sprawiedliwość, biuro senatora Mariusza Gromki – ul. Stołeczna 2, od poniedziałku (28.02), godz. 9-16, także w biurach senatora w Łapach – ul. Armii Krajowej 1, poniedziałek (28.02), godz. 9-12, wtorek i piątek, godz. 9-11, środa, godz. 9-12 i w Sokółce – Plac Kościuszki 5, poniedziałek – piątek, godz. 14-17 • Koalicja Obywatelska – ul. Malmeda 10, godz. 8-16 • Polskie Stronnictwo Ludowe – ul. Sienkiewicza 22, od poniedziałku (28.02), godz. 8-18 • Siedziba Komendy ZHP Chorągwi Białostockiej przy ul. Pałacowej 3/1 w Białymstoku od poniedziałku do piątku od 9:00 do 16:00. • budynki Urzędu Miejskiego, a także szkoły podstawowe i średnie – od poniedziałku (28.02) • Wydziały Politechniki Białostockiej, od poniedziałku 28.02, w godz. 8-15 • Viking Point w Białymstoku przy ulicy Kawaleryjskiej 4/2 i Zwycięstwa 10, poniedziałek-piątek 6-20, sobota 8-15, niedziela 10-20
ŁOMŻA	• siedziba hufca ZHP. ul. Polowa 11a, niedziela (27.02) od 13 do 15, od poniedziałku do piątku od 16 do 18, tel. kontaktowy 730 818 816 • Stylowe Meble Holenderskie, Antyki „Europa Meble” Łomża, ul. Plac Niepodległości 2, poniedziałek-piątek 8-18, sobota 10-15 • Centrum Integracji Społecznej w Łomży, ul. Dworna 13, poniedziałek-piątek 8-14 • LasCanvas, ul. Stary Rynek 11, poniedziałek-piątek 12-17 • Restauracja Labirynt w Łomży, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 34, codziennie 8-20 • Sklep Żabka, ul. Bema 17, poniedziałek-piątek 10-12, niedziela 11-20 • Spółdzielnia Mieszkaniowa Perspektywa, ul. Kazańska 1, poniedziałek-piątek 15-22, sobota-niedziela 8-22 • Przedszkole Publiczne TWP „Pinokio”, ul. Studencka 11, poniedziałek-piątek 6:30-15
SUWAŁKI	• Hostel Wigry, ulica Zarzecze –10:00- 15:00 • Biuro Hufca ZHP Suwałki, ul. Zastawie 38A (Budynek Żeglarski OSiR) – poniedziałek-piątek od 8:00 do 16:00 • Przedsiębiorstwo Handlowe Bożena Łazarowicz Ul. Lityńskiego 10 – poniedziałek-piątek 8:00-16:00 • Szkoła Podstawowa nr 5 (sala 302) – poniedziałek- piątek 8:00-15:00 • Parafia Bożego Ciała w Suwałkach ul. 11 listopada 6 (sala obok kancelarii parafialnej) – poniedziałek 16:00- 18:00, wtorek 16:00- 19:00, piątek 16:00-18:00 • Suwalski Ośrodek Kultury przy ul. Noniewicza 71, pon. – pt. godz. 8:00 – 18:00 • Dom Handlowy Wigry – piwnica, codziennie od 10:00 do 18:00
AUGUSTÓW	• Urząd Miasta, ul. Młyńska 35, poniedziałek – piątek, w godzinach 8 – 20 • I Liceum Ogólnokształcące, ul. Śródmieście 31 ,poniedziałek – wtorek, w godzinach 8 – 16 • Augustowskie TBS „Kodrem” – ul. Komunalna 2, poniedziałek-piątek w godzinach 7:00-15:00 • Szkoła Podstawowa nr 2 w Augustowie, ul. Rajgrodzka 1, poniedziałek – piątek, w

OWES w Suwałkach
ul. Osiedle II 6A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 20 55
owes@ares.suwalki.pl

**Lider: Agencja Rozwoju Regionalnego
ARES S.A. w Suwałkach**
ul. Noniewicza 42A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 61 06

**Partner: Fundacja Rozwoju
Przedsiębiorczości w Suwałkach**
ul. Kościuszki 62, 16-400 Suwałki
tel. 87 565 13 86

Projekt współfinansowany w kwocie 4 214 991,33zł ze środków EFS



	godzinach 8 – 16 - Szkoła Podstawowa nr 3 w Augustowie, ul. Mickiewicza 1, poniedziałek – piątek, w godzinach 8 – 16 - Szkoła Podstawowa nr 4 w Augustowie, ul. Marii Konopnickiej 5, poniedziałek – piątek, w godzinach 8 – 16 - Szkoła Podstawowa nr 6 w Augustowie, ul. Tartaczna 21, poniedziałek – piątek, w godzinach 8 – 16 - Remiza Strażacka OSP Augustów – Lipowiec, ul. Tartaczna 27, poniedziałek – piątek, w godzinach 8.00 – 20.00 - Hufiec ZHP Augustów, ul. Zarzecze 3A, poniedziałek – piątek, w godzinach 8.00 – 20.00 - Bursa Międzyszkolna w Augustowie, ul. Aleja Wyszyńskiego 3A, poniedziałek – piątek,
LASKI	Green Mariusz Pogroszewski, Gabinet Weterynaryjny w Laskach, Laski 9, Zbójna, poniedziałek-piątek 8-16
ŚNIADOWO	Green Mariusz Pogroszewski, Gabinet Weterynaryjny w Śniadowie, ul. Rynek 17, poniedziałek-piątek 8-16
JEZIORKO	Szkoła Podstawowa w Jeziorku, ul. Długa 49, poniedziałek-piątek 8-15
RYDZEWO	Szkoła Podstawowa w Rydzewie, ul. Mazurska 22, poniedziałek-piątek 8-15
WYSOKIE MAZOWIECKIE	sala w tzw. starej plebanii parafii św. Jana Chrzciciela, ul. Kościelna 2, codziennie 16-19
SOKOŁY	salka parafialna, ul. Kościelna 2, codziennie w godz. 16-19
WYSZONKI KOŚCIELNE (gm. Klukowo)	remiza OSP – codziennie od 18 do 21
CIECHANOWIEC	hala sportowa przy szkole podstawowej, ul. 11 listopada 5a, w dni robocze w godz. 9-17
SOKÓŁKA	- siedziba Sokólskiego Funduszu Lokalnego, Plac Kościuszki 9/1, niedziela (27.02) w godzinach 11-14, poniedziałek (28.02) od 8 - Starostwo Powiatowe w Sokółce, pokój nr. 20, od poniedziałku do piątku od 7:30 do 18:00
CHOROSZCZ	Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy, Sienkiewicza 29, 8-20
TYKOCIN	Port Kultury Tykocin, niedziela (27.02), od 9.00 do 15.00
DOBRZYŃEWO DUŻE	- Gminne Centrum Kultury, ul. Lipowa 71, od 8:00 do 16:00 - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Białostocka 23, od 8:00 do 15:00 - Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych na terenie gminy, od 16:00 do 18:00
MIELNIK	Urząd Gminy Mielnik, ul. Piaskowa 38, od pon. (28.02) 7:30-15:30
SIEMIATYCZE	Starostwo Powiatowe w Siemiatyczach, ul. Legionów Piłsudskiego 3, I piętro – sala konferencyjna, pon. 8-16, wt.-pt. 7:30-15:30
DĄBROWA BIAŁOSTOCKA	- Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej – 28.02 – 04.03 – 7:30-18:00 - Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury – 28.02 – 04.03 – 7:00-18:00